



ASSOCIATION GYMNASTIQUE DU PLANTY

Hôtel de Ville - 86180 – BUXEROLLES

INFORMATIONS DE RENTREE : saison 2025 – 2026

Reprise des cours : **2 septembre 2025**

Lieux : Dojo - Gymnase Colette Besson – 48 rue de la Liberté – Buxerolles

Mairie de Buxerolles, salle de danse rue de l'Hôtel de Ville

Adresse mail : gymduplanty@gmail.com & Site internet : <http://www.gymduplanty.fr>

Numéro de téléphone : 07 66 23 16 23. Ce n° n'est à utiliser qu'en cas d'urgence. Privilégier les contacts e-mail

PLANNING DES COURS PROPOSES

1 - GYM AU DOJO Colette Besson

Nos professeurs sont : Stéphane Cartron, Dorian Labadie et Yoan Boutin.

La plupart des cours sont assurés par Stéphane, ceux indiqués en rouge sont assurés par Dorian et ceux en bleu par Yoan.

DOUCE	Lundi	10h45–11h45			
	Mardi	11h –12h			
	Mercredi	10h-11h			
ENTRETIEN	Lundi	9H45-10h45			
	Mardi	9h-10h	10h-11h		12h30-13h30
	Mercredi	9h-10h	17h30-18h30		
	Jeudi	10h30-11h30 Dorian	12h45-13h45 Dorian	15h45-16h45 Dorian	19h15-20h15 Yoan
	Vendredi	8h45-9h45			
INTENSIVE	Jeudi	20h15 – 21h15 Yoan			
CROSS TRAINING	Lundi	20h30-21h30 Dorian			
BODY ZEN	Jeudi	11h30-12h30 Dorian			
BIEN ÊTRE et DOS	Mardi	16h-17h			
	Mercredi	11h-12h			
	Mercredi	18h30 – 19h30			
EQUILIBRE	Mercredi	16h15-17h15			

2 - GYM salle de danse de la MAIRIE

Cours assurés par Stéphane

PILATES niveau 1	Jeudi	9H -10H
FORME & DETENTE	Jeudi	10h15 – 11h15
PILATES niveau 2	Jeudi	11H30-12h30

Les COTISATIONS

Gym : Douce, Entretien, Intensive, Cross-Training	90 € pour 1h de cours par semaine ou 110 € pour 2 h de cours par semaine	1 ou 2 heures de cours par semaine
GymBien Être et Dos (Méthode Mézière)	99 €	1 heure de cours par semaine
Pilates (niveau 1 et niveau 2)	116 € Soit 90 € (cotisation Association) + 26€ (licence EPGV)	1 heure de cours par semaine
Gym Equilibre	125 € Soit 99 € (cotisation Association) + 26€ (licence EPGV)	1 heure de cours par semaine
Gym Forme et Détente	99 €	1 heure de cours par semaine
Body Zen	99 €	1 heure de cours par semaine

Les INSCRIPTIONS :

- **Par courrier du 10 juin au 23 août 2025** : Les inscriptions par courrier sont possibles pour tous les types de Gym.
Envoyez votre dossier à :
Association Gym du Planty, 12 rue de l'hôtel de Ville 86180 Buxerolles,
ou le déposer à l'accueil de la Mairie
- **Une journée d'inscriptions en présentiel sera assurée le : 29 août 2025** **de 9 h à 12h30**
à la Maison des Projets, salle conviviale, 48 rue de la Liberté à Buxerolles.
- Au Forum des Associations le samedi 6 septembre 2025.

ATTENTION : Les dossiers incomplets ne pourront pas être traités.

- **Fiche d'inscription**

Merci de veiller à renseigner l'ensemble des rubriques recto et verso : cours choisis, attestation de santé ou certificat médical, droit à l'image, RGPD.

Il est recommandé de souscrire une assurance accident de la vie.

- **Joindre votre règlement : par chèque à l'ordre de la Gym du Planty.**