

buxerolles

# La Gym du Planty maintient sa progression

L'association Gym du Planty a tenu son assemblée générale jeudi 6 juin dans la salle Maurice-Ravel comble, à Buxerolles. La présidente Marie-Hélène Barnagaud a félicité l'ensemble de l'assistance et a présenté son rapport moral et d'activités pour l'année écoulée.

> **Des adhésions en progression.** Gym du Planty enregistre cette année 520 personnes. Il s'agit de trois types de gymnastique : de l'entretien (412 personnes), du dos qui apporte une réponse personnalisée à toute personne souffrant du dos (81 personnes) et de l'équilibre qui permet de conserver une autonomie et de rendre plus sûrs les déplacements, d'éviter des chutes, et apprendre à se relever (27 personnes).

64 % des 520 adhérents sont des habitants de Buxerolles. 86 % sont des femmes et 14 %



Le bureau : Marie-Line Barricault, Micheline Guilloteau secrétaire, Marie-Hélène Barnagaud présidente, Annie Bouchard trésorière et Stéphane Cartron.

des hommes. La tranche d'âge se situe entre 22 ans pour la plus jeune et 91 ans pour la plus âgée. Les séances sont animées par Stéphane Cartron (professionnel) au dojo Colette-Besson et représentent 19 h de cours par semaine : matin, après-midi et soir, dans une ambiance conviviale.

> **Les tarifs.** Avec l'assurance comprise, gym douce/entretien/intensive : 83 € pour 2 h de cours par semaine. Gym du dos : 92 € pour 1 h de cours par semaine. Gym équilibre : 117 €

pour 1 h de cours par semaine.

> **Inscriptions.** Trois possibilités pour la gym douce/entretien/intensive : par courrier à l'adresse de l'association, 12 rue de l'Hôtel-de-Ville ; à la permanence du mercredi 4 septembre 2019 au club house Colette-Besson de 9 h à 12 h et de 17 h à 19 h. Au Forum des associations le dimanche 8 septembre 2019.

Pour la gym du dos : inscription à la permanence le lundi 24 juin 2019 de 17 h à 19 h à la salle conviviale de la Maison

des projets. Aucune inscription ne sera prise par courrier. Pour la gym équilibre : les dossiers ont été remis au cours du 12 juin 2019 ; les personnes souhaitant s'inscrire devront apporter leur dossier complet au cours de gym équilibre du mercredi 26 juin prochain.

> **Contacts :** Marie-Hélène Barnagaud au 05.49.45.10.76. ou 06.30.20.05.50. et Micheline Guilloteau 05.49.50.19.36. ou 06.25.70.48.88. gymduplanty@orange.fr site : www.gymduplanty.fr